



かんごちゃん だより



企画編集 看護師 橋本薫枝 2025.12.1

つんとした冷たい空気になり、もう季節はすっかり冬ですね。今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に残り 1 か月となりました。寒さに負けず、元気に年の瀬を迎えられるようにしっかり寒さ対策や乾燥対策をして行きましょう！

📢 気をつけたい冬の事故 📢

⚠️ **湯たんぽやカイロ、床暖房や電気カーペットでの低温やけど** ⚠️

放っておく、冷却シートを貼るのはNG

○低温でやけどをすると、痛みや熱さを感じにくいいため、気付かないうちに皮膚の深部までやけどが進行していることがあります。すぐに水道の流水で冷やし、赤みや水ぶくれができてい様であれば病院で診てもらいましょう。また床暖房や電気カーペットの上に直接寝させることも避け、低温やけどを未然に防ぎましょう。

⚠️ **灯油の誤飲** ⚠️

水を飲ませる、無理やり吐かせるのはNG

○すぐに病院を受診しましょう。吐かせると気管に入りやすく、気管に入ると少量でも肺炎を起こす可能性があります。水を飲ませると吐き気を催す可能性があり、更に危険です。

年末年始もしものときは・・・

★宮城県子ども夜間安心コール★

夜間、お子さんが急な病気になった時は電話で看護師に医療相談を行うことができます。（毎日午後 7 時から翌朝午前 8 時まで）

#8000 （プッシュ回線の固定電話、携帯電話用）※PHS 不可
022-212-9390 （プッシュ回線以外の固定電話・PHS 等用）

緊急の場合は

119 番を！！！！

★仙台市夜間休日こども急病診療所★

一般の病院が診療時間外となる夜間や休日に子ども（中学生以下）の診療を行う。

仙台市立病院 1F（仙台市太白区あすと長町 1-1-1）
☎ 022-247-7035



🍡 バンビ保育室からご挨拶 🍡

今年の 6 月からゆめ保育園で勤務し始めて、それぞれのクラスで子どもたちと過ごす中で、子どもたちから沢山元気もらい、楽しい時間を共有させて頂きました。

また年明けに元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています。

バンビ保育室運営へのご理解とご協力をありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いします。

良い年末年始をお過ごしください😊